

Руководство по уходу



Нескользящие свойства поверхности и основания коврика достигаются во многом благодаря пористости. Такая поверхность активнее впитывает запахи и грязь. Чтобы коврик не стал местом комфортного размножения бактерий, важно правильно за ним ухаживать.

Уход после каждой практики

Мойте руки и ноги перед каждой практикой, это позволит дольше сохранять коврик чистым.

После каждой практики достаточно протереть коврик мягкой влажной тканью и проветрить его в течение 30–90 минут. Время проветривания зависит от того, насколько сильно вы потели. Для проветривания в домашних условиях удобно использовать как сушилку для белья, так и стул со спинкой или пару табуреток.

Если вы сильно потеете или занимаетесь горячей йогой, после практики прополощите коврик в теплой воде без моющего средства в течение пяти минут, просто оставьте на 15 минут в воде или используйте режим «Полоскание» в вашей стиральной машине.

Затем дайте воде стечь, промокните полотенцем и повесьте коврик сушиться. В зависимости от толщины коврика полное высыхание может занять от 4 до 18 часов. Просушенный и проветренный коврик храните свернутым в рулон или полностью разложенным.



POSA – washing machine friendly yoga mat

Мы заботимся не только об удобстве ваших занятий, но и о времени вне практики. Все серии ковриков POSA можно стирать в стиральной машинке.



Ваш коврик нельзя отжимать, но можно промокнуть. Чтобы коврик быстрее высох, расстелите поверх него большое полотенце и плотно скрутите коврик в рулон. Полотенце впитает часть влаги из основания и поверхности коврика. При необходимости повторите процедуру.

Полная чистка и стирка коврика

Ваш коврик можно стирать вручную или в стиральной машине без отжима.

При занятиях 2–3 раза в неделю мы рекомендуем проводить полную чистку и стирку раз в два месяца, при занятиях 4–5 раз в неделю — раз в месяц.

Мы рекомендуем стирать коврик отдельно от других предметов при температуре не выше 30° с применением небольшого количества стирального порошка или жидкого средства для стирки.



Использование абразивных моющих средств и отбеливателей может испортить ваш коврик.

Ручная стирка коврика

При ручной стирке мы рекомендуем использовать жидкие средства для стирки.

Замочите коврик в ванне, большом ведре или тазу на 15 минут в теплой воде с мягким моющим средством. Это позволит удалить грязь, жир и запахи. Загрязненные места аккуратно протрите мягкой тканью. После очистки слейте воду и тщательно прополощите коврик в чистой теплой воде.

После полоскания дайте воде стечь, промокните полотенцем и повесьте коврик сушиться. В зависимости от толщины коврика полное высыхание может занять от 4 до 18 часов.



Не используйте для стирки простое мыло для рук или хозяйственное мыло — оно может оставить скользкую пленку на поверхности коврика.



Не используйте для чистки щетки и жесткие губки — они могут испортить покрытие коврика.

Стирка коврика в стиральной машинке

Убедитесь, что ваша стиральная машинка поддерживает режим неполной загрузки.

Сложите коврик несколько раз, чтобы его можно было положить в барабан стиральной машины. Установите режим «Быстрая стирка» или «Ручная стирка» и температуру не более 30°. Отключите отжим. Отключите режим сушки. Положите количество порошка, рассчитанное на половину веса коврика. Для ковриков толщиной более 1,5 мм мы рекомендуем включать дополнительное полоскание.



Не забывайте выключать режим отжима. Отжим может испортить ваш коврик и вашу стиральную машинку.

После полоскания дайте воде стечь, промокните полотенцем и повесьте коврик сушиться. В зависимости от толщины коврика полное высыхание может занять от 4 до 18 часов.